



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861
www.antonukmar.si



uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



MENÙ

dal 28.09 al 02.10.2020

Il menù è stato adattato al periodo di emergenza epidemiologica da Covid 19 in conformità alle indicazioni dell'Istituto sanitario nazionale.

Etichettatura allergeni	
Glutine	
Crostacei	
Uova	
Pesce	
Arachidi	
Soia	
Lattosio	
Frutta a guscio	
Sedano	
Senape	
Sesamo	
Anidride solforosa e solfiti	
Lupino	
Molluschi	

GIORNO	MEAL	DESCRIZIONE	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Lattosio	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupino	Molluschi
LUN	Merenda	Patè di carne e verdure, pane di segale, tisana fredda, pera	X		X				X							
	PRANZO	Brodo di manzo con crostini, arrosto di vitello, patate in forno, peperonata, misto di verdure	X		*				X							
	Merenda pom.	Susine, pane di grano saraceno	X						X							
MAR	Merenda	Yogurt naturale da bere, burek di mele, uva	X		X				X							
	PRANZO	Zuppa di carote e semolino, cosce di pollo arroste in umido, risotto alle verdure, misto di verdure	X													
	Merenda pom.	Mela, panino	X						X							
MER	Merenda	Crema di ricotta alle erbe, pane ai semi, tisana alla frutta, nettarina	X						X	*						
	PRANZO	Gulasch con patate e carne, panna acida, misto di verdure, macedonia di frutta	*						X							
	Merenda pom.	Banana, succo d'arancia 100%														
GIO	Merenda	Palline di cereali, latte biologico, banana	X						X							
	PRANZO	Vellutata di porro, tagliatelle con gamberi e zucchine, misto di verdure	X	X					X							
	Merenda pom.	Pera, panino ai semi di papavero	X						X	*						
VEN	Merenda	Panino al formaggio e salame, peperoni sott'aceto, limonata, susine	X						X							
	PRANZO	Minestrone d'orzo, dolce alla frutta	X		X				X							
	Merenda pom.	Yogurt, pane	X						X							

Nel caso in cui non sia possibile fornire cibo adeguato, ci riserviamo il diritto di modificare il menù.

Gli alimenti possono contenere sostanze allergeni che possono provocare allergie o intolleranze elencati nell'allegato II del regolamento UE 1169/2011.

Responsabile cucina
David Starc

Buon appetito!

Responsabile alimentazione
Tatjana Dominič-Radivojević