

**INDICAZIONI IGIENICHE E ORGANIZZATIVE PER LA PREVENZIONE DELLA
DIFFUSIONE DEL VIRUS SARS-CoV-2 NEL SISTEMA DI ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

In presenza del virus SARS CoV-2 è estremamente importante attenersi alle misure igieniche generali e alle raccomandazioni per impedirne la trasmissione e la diffusione. Risulta inoltre fondamentale osservare le misure di auto-protezione. La tipologia delle misure adottate si basa sull'attuale situazione epidemiologica.

Le raccomandazioni riguardano tutti i settori dell'istruzione e della formazione, compresi tutti gli enti e le istituzioni a livello prescolare, elementare, medio e universitario, inclusa l'istruzione per gli adulti e le case per gli studenti (di seguito: ente).

Le misure riguardano le attività scolastiche e tutte le altre attività organizzate e attuate dagli enti e dalle istituzioni.

Nell'inclusione degli allievi e degli studenti nelle attività lavorative si prendono in considerazione le necessità delle istituzioni o delle aziende presso le quali prestano servizio (ad es. per il tirocinio negli istituti sanitari, per la formazione pratica presso il datore di lavoro, etc.).

I. MISURE ADOTTATE NELLA FASE 1

Questa fase riguarda una situazione epidemiologica in cui prevale una variante del virus SARS CoV-2 ampiamente diffusa in tutte le categorie della popolazione, ma che, nella maggioranza dei contagiati, non comporta problemi gravi che richiedano l'ospedalizzazione. L'obiettivo delle misure adottate è quello di proteggere la popolazione e prevenire il numero di casi potenzialmente gravi. Si raccomandano misure volte a contenere la diffusione del virus ma che non pregiudichino il naturale svolgimento della vita quotidiana (misure igieniche generali, arieggiamento, isolamento delle persone infette, vaccinazione per il covid-19 con particolare attenzione alle categorie a rischio, utilizzo delle mascherine nei casi in cui uno spazio ristretto sia condiviso da più persone – soprattutto per le categorie a rischio).

MISURE IGIENICHE GENERALI PER PREVENIRE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS SARS-CoV-2

1. Garantire le condizioni igienico-tecniche per prevenire la diffusione di malattie infettive

- Durante lo svolgimento delle attività, tutti gli ambienti devono essere costantemente arieggiati. Per maggiori informazioni, consultare il seguente link (in sloveno): https://nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strokovno_mnenje_glede_prezracevanja_za_namen_preprecevanja.pdf
- A tutti i partecipanti, al personale e a chiunque svolga il proprio lavoro presso l'ente deve essere garantita la possibilità di potersi attenere alle misure igieniche generali: questo include l'accesso all'acqua corrente, a lavandini attrezzati correttamente, a dosatori per il sapone, ad asciugamani usa e getta, a una quantità sufficiente di cestini per la spazzatura, etc. Qualora non sia garantita la possibilità di lavarsi le mani, è necessario fornire disinfettanti con almeno il 60 % di alcool con efficacia garantita per il virus SARS-CoV-2. L'elenco dei disinfettanti approvati per l'igiene personale è disponibile nel registro dei biocidi alla sezione

BP "1" al seguente link (in sloveno): <https://podatki.gov.si/dataset/register-biocidnih-proizvodov-na-trgu-rs>.

I disinfettanti devono essere custoditi al di fuori della portata dei bambini. Ricordiamo che per i bambini degli istituti prescolari e del primo triennio delle scuole elementari è consigliato esclusivamente il lavaggio delle mani. L'utilizzo del disinfettante va utilizzato in via eccezionale nel caso in cui non sia possibile lavare le mani e deve avvenire sotto la supervisione di un adulto.

- Le istruzioni grafiche sulla corretta igiene respiratoria e su come lavare le mani devono essere ben visibili.
- Deve essere garantita una pulizia costante di tutti gli spazi e delle superfici.
- Deve essere predisposto uno spazio apposito per le persone che presentano sintomi. Tale spazio deve venir adeguatamente e meticolosamente pulito ed arieggiato, con particolare attenzione per quanto riguarda la disinfezione delle superfici che vengono maggiormente toccate (tavoli, maniglie, etc.) (link in sloveno). <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>

2. Test-fai-da-te

I test-fai-da-te in **ambiente domestico** si raccomandano alle persone che presentano sintomi associati al virus SARS-CoV-2 e per tutti coloro che sono entrati a contatto con una persona infetta dal virus SARS-CoV-2. L'esecuzione del test è prevista per tutti gli alunni, gli allievi, gli studenti e per chi prende parte all'istruzione per gli adulti. Qualora nei bambini prescolari si presentino sintomi associati al covid 19, si consiglia ai genitori di consultare il pediatra o il medico di base.

Per maggiori informazioni, consultare il seguente link (in sloveno): https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strokovno_mnenje_dp1_dp8_samost_9.8.2022.pdf

3. Misure di auto-protezione

L'obiettivo delle misure di auto-protezione è quello di tutelare sé stessi e gli altri da una possibile infezione. Agire in maniera responsabile è particolarmente importante qualora si rientri in una categoria a rischio oppure qualora si entri a contatto con una di esse (per categorie a rischio si intendono le persone anziane, le persone affette da malattie croniche, i pazienti oncologici che si stanno sottoponendo a immuno- o a chemioterapia, le persone con un sistema immunitario debole, le persone fragili...).

I comportamenti di auto-protezione prevedono quanto segue:

- in caso di malattia, rimanere a casa ed eseguire un test-fai-da-te. Non entrare nell'ente qualora si presentino i seguenti sintomi: febbre, naso chiuso, raffreddore, tosse, dolore alla gola, respiro affannato, mal di testa, dolori muscolari, diarrea, vomito, perdita del gusto e dell'olfatto, stanchezza eccessiva, irritazione agli occhi sia in forma lieve sia in forma grave;
- lavare regolarmente e correttamente le mani. Qualora l'acqua e il sapone non siano disponibili, utilizzare l'igienizzante apposito. I bambini degli istituti prescolari e del primo triennio delle elementari si lavano le mani con acqua e sapone e, solo in casi

- eccezionali e sotto la supervisione di un adulto, utilizzano il disinfettante;
- non toccare il viso (occhi, naso, bocca) con le mani non pulite;
- praticare l'igiene respiratoria (prima di tossire/starnutare, coprire bocca e naso con le mani, con un fazzoletto di carta oppure con la manica). Gettare il fazzoletto dopo ogni utilizzo e, in seguito, lavare le mani;
- evitare contatti stretti con persone che presentano sintomi da infezione alle vie respiratorie;
- qualora si rientri in una categoria a rischio, osservare le raccomandazioni del pediatra o del medico di base, anche per quanto riguarda l'utilizzo della mascherina;
- le persone che decidono o necessitano di utilizzare la mascherina vanno sostenute. Negli ambienti chiusi entrano anche persone che fanno parte di categorie a rischio, persone che hanno contatti con persone a rischio di decorso grave della malattia da COVID-19 (ad es. uno studente può avere un fratello o una sorella a rischio). Quando utilizzata, la mascherina va posizionata adeguatamente dalla sommità del naso alla porzione inferiore del mento e non va toccata durante l'utilizzo. Va cambiata ogni 2-3 ore o anche prima, qualora si bagna. Prima e dopo l'utilizzo vanno lavate o igienizzate le mani (link in sloveno).
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf;
- https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strokovno_mnenje_dp2_dp4_dp7_maske_21.7.2022.pdf (link in sloveno);
- vaccinarsi.

4. Promuovere l'attuazione delle misure

Si raccomanda di promuovere la corretta attuazione di tutte le misure. Si incoraggia inoltre una corretta igiene respiratoria.

Lavare le mani previene la circolazione delle malattie infettive. È necessario promuovere il corretto lavaggio delle mani al fine di diminuire la diffusione dei virus.

Questo comportamento va monitorato e rinforzato per gli alunni del primo triennio delle elementari, soprattutto durante determinati periodi della giornata (prima e dopo i pasti, dopo aver utilizzato i servizi igienici e dopo la ricreazione) ovvero in base a determinate circostanze: dopo aver pulito il naso, aver tossito o starnutito (link in sloveno):

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-sars-cov-2-gradiva>

Per gli studenti, si propone che questo compito venga delegato alle associazioni studentesche.

II. ULTERIORI MISURE PER LA PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS SARS-CoV-2 ADOTTATE NELLA FASE 2

Qualora la situazione epidemiologica dovesse peggiorare, oltre alle misure già adottate si introducono ulteriori misure per prevenire la diffusione del virus SARS-CoV-2. In questo caso si tratterebbe di una situazione epidemiologica in cui il virus SARS-CoV-2 è ampiamente diffuso e in cui la malattia ha un decorso grave in una percentuale talmente elevata che senza l'adozione di ulteriori misure, ciò potrebbe portare a un sovraccarico del sistema sanitario in tutti i suoi livelli. L'obiettivo del sistema sanitario è quello di diminuire il numero delle persone malate, limitare i decorsi gravi della malattia e la mortalità, nonché ridurre gli effetti

negativi sul sistema sanitario per garantirne l'efficacia.

1. Test-fai-da-te

I test-fai-da-te, che si eseguono a casa, sono estesi a tutti gli alunni, agli studenti e ai partecipanti all'istruzione per gli adulti, anche se asintomatici; si eseguono in maniera regolare a intervalli definiti (almeno 1 volta alla settimana) (link in sloveno).

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strokovno_mnenje_dp1_dp8_samost_9.8.2022.pdf

2. Maggiore pulizia e sanificazione degli ambienti e delle superfici

<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval> (link in sloveno)

3. Ulteriori misure che possono contribuire alla prevenzione della diffusione del virus SARS-CoV-2

- Organizzare riunioni a distanza (tra dipendenti, con i genitori, con gli studenti).
- Misure per aumentare la distanza di sicurezza e minimizzare i contatti tra le persone tenendo conto delle capacità finanziarie e di spazio nonché della possibilità di adattare i processi di apprendimento, come ad esempio:
 - **svolgere quante più attività all'aperto,**
 - garantire una maggiore distanza nelle classi (distanziamento dei banchi),
 - ridurre le dimensioni delle sezioni,
 - introdurre orari flessibili per l'arrivo a scuola, i pranzi e la ricreazione,
 - aumentare o separare gli orari per l'ingresso e l'uscita dall'edificio.

4. Proposte di attività negli istituti di istruzione e formazione per facilitare l'introduzione e l'attuazione delle misure per prevenire la diffusione del virus SARS-CoV-2

- Garantire una corretta ventilazione.
- Garantire le condizioni per un corretto lavaggio delle mani.
- Esporre informazioni grafiche relative alla corretta igiene respiratoria al lavaggio delle mani.
- Organizzare attività di formazione sulle malattie infettive, la loro trasmissione e le misure per contenerne la diffusione nel programma scolastico.
- Effettuare il maggior numero di attività all'aperto.
- Disporre di uno spazio apposito per le persone che presentano sintomi.
- Organizzare le classi e le aule in modo tale da garantire la maggiore distanza possibile tra i partecipanti.

Fonti:

- 1.CDC: Operational Guidance for K-12 Schools and Early Care and Education Programs to Support Safe In-Person Learning, zadnjič posodobljeno 11.8.2022; dostopno na <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-childcareguidance.html>
2. ECDC: Questions and answers on COVID-19: Children aged 1 – 18 years and the role of school settings, zadnjič posodobljeno 26.4.2022, dostopno na <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid19/questions-answers/questions-answers-school-transmission>.
3. Fafangel M, Vuzem S, Galičič A, Žohar Čretnik T. Epidemiološka in mikrobiološka strokovna izhodišča glede ponavljajočega prostovoljnega samo-testiranja prebivalstva z neinvazivnimi metodami hitrega testiranja na domu. Ljubljana: Nacionalni inštitut za javno zdravje, 2021
4. GALIČIČ, An, HUDOPIŠK, Neda, KRALJ, Marcel, ŽAGAR, Janina, VRDELJA, Mitja, FAFANGEL, Mario. Prostovoljno samotestiranje na covid-19 na domu za učence osnovnih šol in dijake srednjih šol v Sloveniji v šolskem letu 2020/21 : poročilo. Ljubljana: Nacionalni inštitut za javno zdravje, 2021. 18 str. [COBISS.SI-ID 72211459]